

Согласовано:  
Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
"Специальная (коррекционная)  
школа № 29 VI вида"  
(МБОУ "СКШ № 29 VI вида")

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Детское общественное  
питание - ДОП"



\_\_\_\_\_ Н.А. Юдина

\_\_\_\_\_ Е.В. Вахитова

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Примерное 2-х недельное меню  
завтраков и обедов  
для обучающихся общеобразовательных учреждений  
с 7 до 11 лет (1 - 4 класс)  
на сумму 123,00 руб.**

Согласовано:  
Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
"Специальная (коррекционная)  
школа № 29 VI вида"  
(МБОУ "СКШ № 29 VI вида")

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Детское общественное  
питание - ДОП"

\_\_\_\_\_ Н.А. Юдина



\_\_\_\_\_ Е.В. Вахитова

" " \_\_\_\_\_ 2023 г.

" " \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Примерное 2-х недельное меню  
завтраков и обедов  
для обучающихся общеобразовательных учреждений  
с 12 лет и старше (5 - 11 класс)  
на сумму 135,00 руб.**

**Примерное 2-х недельное меню  
завтраков и обедов  
для учащихся с 7 до 11 лет (1 - 4 класс)  
на сумму 123,00 руб.**

№ п/п	Наименование	Пищевые вещества				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г		
<b>ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г. № 14
2	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	230/5	6.96	11.42	33.64	265.16	С6.2015г. № 173
3	Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	С6.2015г. №376
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>12.28</b>	<b>15.62</b>	<b>72.15</b>	<b>478.30</b>	
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми	200	3.92	4.26	15.38	115.54	С6.2015г. №102
2	Тефтели мясные с рисом в соусе	60/50	7.46	8.29	9.44	142.00	С6.2015г. №279
3	Макаронные изделия отварные	150	5.10	7.50	28.50	201.90	С6.2015г. №202
4	Компот из смеси сухофруктов	200	1.16	0.30	47.26	196.38	С6.2015г. №349
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>21.69</b>	<b>20.98</b>	<b>129.89</b>	<b>794.93</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1220</b>	<b>33.97</b>	<b>36.60</b>	<b>202.04</b>	<b>1273.23</b>	
<b>День 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	35.83	С6.2015г. №15
2	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г. № 14
3	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	220/5	3.680	13.06	25.58	234.60	С6.2015г. №175
4	Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	С6.2015г. №376
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>11.32</b>	<b>20.21</b>	<b>64.09</b>	<b>483.57</b>	
<b>Обед</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем	200	4.93	6.10	8.79	116.61	С6.2015г. №82
2	Биточек куриный "Солнышко"	90	15.84	12.06	6.66	198.45	С6.2005г. №53
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.90	4.10	39.84	231.86	С6.2015г. №302
4	Компот из изюма	200	0.34	0.08	29.85	122.20	С6.2015г. №348
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>34.06</b>	<b>22.97</b>	<b>114.45</b>	<b>808.23</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1200</b>	<b>45.38</b>	<b>43.18</b>	<b>178.54</b>	<b>1291.80</b>	
<b>День 3</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г. № 14
2	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	230/5	9.44	14.04	41.94	332.13	С6. 2015г. №173
3	Какао с молоком	200	3.78	0.67	26.00	125.11	С6. 2015г. №382
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>18.01</b>	<b>18.91</b>	<b>96.98</b>	<b>630.38</b>	
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с крупой	200	1.58	2.17	9.69	68.60	С6.2015г. №101
2	Шницель рыбный	90	8.18	6.45	7.17	119.25	С6.2015г. №235
3	Пюре картофельное	150	3.08	2.32	19.12	109.72	С6.2015г. №312
4	Напиток из плодов шиповника	200	0.40	0.27	17.20	72.80	С6.2015г. №388
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>17.29</b>	<b>11.84</b>	<b>82.49</b>	<b>509.48</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1200</b>	<b>35.30</b>	<b>30.75</b>	<b>179.47</b>	<b>1139.86</b>	

**День 4****Завтрак**

1	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	35.83	С6.2015г. №15
2	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г. № 14
3	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	220/5	2.42	3.19	18.04	110.55	С6.2015г. №181
4	Чай с лимоном	200/7	0.53	0.00	9.87	41.60	С6.2015г. №377
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
	<b>Итого:</b>	<b>507</b>	<b>10.06</b>	<b>10.34</b>	<b>56.95</b>	<b>361.12</b>	

**Обед**

1	Свекла отварная (порциями)	60	0.84	3.61	4.96	55.68	С6.1996г. Таб.№24
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.15	2.27	13.96	94.60	С6.2015г. №103
3	Плов из птицы	90/150	18.01	8.95	36.45	298.66	С6.2015г. №291
4	Компот из смеси сухофруктов	200	1.16	0.30	47.26	196.38	С6.2015г. №349
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>26.21</b>	<b>15.76</b>	<b>131.94</b>	<b>784.43</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1267</b>	<b>36.27</b>	<b>26.10</b>	<b>188.89</b>	<b>1145.55</b>	

**День 5****Завтрак**

1	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г. № 14
2	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	230/5	6.71	12.14	48.06	329.00	С6.2015г. №174
3	Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	С6.2015г. №376
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>12.03</b>	<b>16.34</b>	<b>86.57</b>	<b>542.14</b>	

**Обед**

1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.44	3.98	6.50	67.58	С6.2015г. №88
2	Сосиска отварная	90	9.34	11.28	3.82	164.00	С6.2015г. №282
3	Макаронные изделия отварные	150	5.10	7.50	28.50	201.90	С6.2015г. №202
4	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0.16	0.16	23.88	114.60	С6.2015г. №342
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>20.09</b>	<b>23.55</b>	<b>92.01</b>	<b>687.19</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1200</b>	<b>32.12</b>	<b>39.89</b>	<b>178.58</b>	<b>1229.33</b>	

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ****День 1****Завтрак**

1	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	35.83	С6.2015г. №15
2	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г. № 14
3	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	220/5	7.51	11.72	37.05	285.00	С6.2015г. № 173
4	Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	С6.2015г. №376
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>15.15</b>	<b>18.87</b>	<b>75.56</b>	<b>533.97</b>	

**Обед**

1	Морковь отварная (порциями)	60	0.79	1.56	3.11	29.58	С6.1996г. Таб.№24
2	Суп картофельный с бобовыми	200	3.92	4.26	15.38	115.54	С6.2015г. №102
3	Плов из птицы	90/150	18.01	8.95	36.45	298.66	С6.2015г. №291
4	Напиток из плодов шиповника	200	0.40	0.27	17.20	72.80	С6.2015г. №388
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>27.17</b>	<b>15.67</b>	<b>101.45</b>	<b>655.69</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1260</b>	<b>42.32</b>	<b>34.54</b>	<b>177.01</b>	<b>1189.66</b>	

**День 2****Завтрак**

1	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	Сб.2015г № 14
2	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	230/5	9.44	14.04	41.94	332.13	Сб. 2015г №173
3	Какао с молоком	200	3.78	0.67	26.00	125.11	Сб. 2015г №382
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>18.01</b>	<b>18.91</b>	<b>96.98</b>	<b>630.38</b>	

**Обед**

1	Суп из овощей	200	1.27	3.99	7.32	76.20	Сб.2015г. №99
2	Котлета по - Куравински с соусом	70/30	11.75	23.00	9.13	290.90	ТТК № 156
3	Пюре картофельное	150	3.08	2.32	19.12	109.72	Сб.2015г. №312
4	Компот из смеси сухофруктов	200	1.16	0.30	47.26	196.38	Сб.2015г. №349
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>21.31</b>	<b>30.24</b>	<b>112.14</b>	<b>812.31</b>	
<b>Всего:</b>		<b>1210</b>	<b>39.32</b>	<b>49.15</b>	<b>209.12</b>	<b>1442.69</b>	

**День 3****Завтрак**

1	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	35.83	Сб.2015г. №15
2	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	Сб.2015г № 14
3	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	220/5	2.47	6.79	18.10	143.41	Сб.2015г. №181
4	Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	Сб.2015г. №376
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>10.11</b>	<b>13.94</b>	<b>56.61</b>	<b>392.38</b>	

**Обед**

1	Суп картофельный с крупой	200	1.58	2.17	9.69	68.60	Сб.2015г. №101
2	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90	13.68	12.24	12.15	213.48	Сб.2005г. №295
3	Макаронные изделия отварные	150	5.10	7.50	28.50	201.90	Сб.2015г. №202
4	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0.34	0.08	29.85	122.20	ТТК № 42
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>24.75</b>	<b>22.62</b>	<b>109.50</b>	<b>745.29</b>	
<b>Всего:</b>		<b>1200</b>	<b>34.86</b>	<b>36.56</b>	<b>166.11</b>	<b>1137.67</b>	

**День 4****Завтрак**

1	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	Сб.2015г № 14
2	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	230/5	6.71	12.14	48.06	329.00	Сб.2015г. №174
3	Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	Сб.2015г. №376
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>12.03</b>	<b>16.34</b>	<b>86.57</b>	<b>542.14</b>	

**Обед**

1	Свекла отварная (порциями)	60	0.84	3.61	4.96	55.68	Сб.1996г. Таб.№24
2	Суп картофельный с бобовыми	200	3.92	4.26	15.38	115.54	Сб.2015г. №102
3	Жаркое по-домашнему	90/150	14.06	33.71	18.95	437.71	Сб.2015г. №259
4	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0.16	0.16	23.88	114.60	Сб.2015г. №342
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>23.03</b>	<b>42.37</b>	<b>92.48</b>	<b>862.64</b>	
<b>Всего:</b>		<b>1260</b>	<b>35.06</b>	<b>58.71</b>	<b>179.05</b>	<b>1404.78</b>	

**День 5****Завтрак**

1	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	35.83	Сб.2015г. №15
2	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	Сб.2015г. № 14
3	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	220/5	9.04	13.44	40.16	318.00	Сб. 2015г. №173
4	Чай с лимоном	200/7	0.53	0.00	9.87	41.60	Сб.2015г. №377
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
	<b>Итого:</b>	<b>507</b>	<b>16.68</b>	<b>20.59</b>	<b>79.07</b>	<b>568.57</b>	

**Обед**

1	Борщ с капустой и картофелем	200	4.93	6.10	8.79	116.61	Сб.2015г. №82
2	Тефтели мясные с рисом в соусе	60/50	7.46	8.29	9.44	142.00	Сб.2015г. №279
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.90	4.10	39.84	231.86	Сб.2015г. №302
4	Компот из смеси сухофруктов	200	1.16	0.30	47.26	196.38	Сб.2015г. №349
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>26.50</b>	<b>19.42</b>	<b>134.64</b>	<b>825.96</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1227</b>	<b>43.18</b>	<b>40.01</b>	<b>213.71</b>	<b>1394.53</b>	
	<b>Всего за период</b>	<b>12244</b>	<b>377.78</b>	<b>395.49</b>	<b>1872.52</b>	<b>12649.10</b>	
	<b>Среднее значение за период</b>	<b>1224</b>	<b>37.78</b>	<b>39.55</b>	<b>187.25</b>	<b>1264.91</b>	

При разработке данного меню были использованы рецептуры следующих сборников: Сборник 2015г. Тутельян В.А. сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник 2005г. Министерство экономического развития Челябинской области. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания, обслуживающих учащихся образовательных учреждений Челябинской области, предназначен для организаторов школьного питания. В сборнике представлены: методические рекомендации по организации питания учащихся образовательных учреждений, примерные рационы питания по возрастным группам и технико-технологические карты на кулинарные блюда и изделия. Сборник 2016г. Тутельян В.А. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях.

При приготовлении блюд и изделий используется йодированная соль

В исключительных случаях, при отсутствии необходимых пищевых продуктов, допускается их замена другими продуктами, равноценными по химическому составу (пищевой ценности) в соответствии с таблицей замены пищевой продукции (приложение № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

**Примерное 2-х недельное меню  
завтраков и обедов  
для учащихся с 12 лет и старше (5 - 11 класс)  
на сумму 135,00 руб.**

№ п/п	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г		
<b>ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г № 14
2	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	250/5	7.55	12.39	36.50	287.73	С6.2015г № 173
3	Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	С6.2015г. №376
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>12.87</b>	<b>16.59</b>	<b>75.01</b>	<b>500.87</b>	
<b>Обед</b>							
1	Тефтели мясные с рисом в соусе	60/50	7.46	8.29	9.44	142.00	С6.2015г. №279
2	Макаронные изделия отварные	180	6.12	9.00	34.20	242.28	С6.2015г. №202
3	Компот из смеси сухофруктов	200	1.16	0.30	47.26	196.38	С6.2015г. №349
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>18.79</b>	<b>18.22</b>	<b>120.21</b>	<b>719.77</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1070</b>	<b>31.66</b>	<b>34.81</b>	<b>195.22</b>	<b>1220.64</b>	
<b>День 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	35.83	С6.2015г. №15
2	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г № 14
3	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	250/5	4.17	14.80	28.99	265.88	С6.2015г. №175
4	Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	С6.2015г. №376
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>11.81</b>	<b>21.95</b>	<b>67.50</b>	<b>514.85</b>	
<b>Обед</b>							
1	Биточек куриный "Солнышко"	100	17.60	13.40	7.40	220.50	С6.2005г. №53
2	Каша рассыпчатая гречневая	180	10.68	4.92	47.81	278.23	С6.2015г. №302
3	Компот из изюма	200	0.34	0.08	29.85	122.20	С6.2015г. №348
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>32.67</b>	<b>19.03</b>	<b>114.37</b>	<b>760.04</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1070</b>	<b>44.48</b>	<b>40.98</b>	<b>181.87</b>	<b>1274.89</b>	
<b>День 3</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г № 14
2	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/5	10.24	15.23	45.50	360.40	С6. 2015г №173
3	Какао с молоком	200	3.78	0.67	26.00	125.11	С6. 2015г №382
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>18.81</b>	<b>20.10</b>	<b>100.54</b>	<b>658.65</b>	
<b>Обед</b>							
1	Шницель рыбный	100	9.09	7.17	7.97	132.50	С6.2015г. №235
2	Пюре картофельное	180	3.70	2.78	22.94	131.66	С6.2015г. №312
3	Напиток из плодов шиповника	200	0.40	0.27	17.20	72.80	С6.2015г. №388
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>17.24</b>	<b>10.85</b>	<b>77.42</b>	<b>476.07</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1060</b>	<b>36.05</b>	<b>30.95</b>	<b>177.96</b>	<b>1134.72</b>	

**День 4****Завтрак**

1	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	35.83	С6.2015г. №15
2	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г. № 14
3	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	250/5	2.80	7.22	20.56	158.48	С6.2015г. №181
4	Чай с лимоном	200/7	0.53	0.00	9.87	41.60	С6.2015г. №377
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
<b>Итого:</b>		<b>537</b>	<b>10.44</b>	<b>14.37</b>	<b>59.47</b>	<b>409.05</b>	

**Обед**

1	Свекла отварная (порциями)	100	0.84	3.61	4.96	55.68	С6.1996г. Таб.№24
2	Плов из птицы	100/180	20.71	10.29	41.91	343.60	С6.2015г. №291
3	Компот из смеси сухофруктов	200	1.16	0.30	47.26	196.38	С6.2015г. №349
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>26.76</b>	<b>14.83</b>	<b>123.44</b>	<b>734.77</b>	
<b>Всего:</b>		<b>1087</b>	<b>37.20</b>	<b>29.20</b>	<b>182.91</b>	<b>1143.82</b>	

**День 5****Завтрак**

1	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г. № 14
2	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	250/5	7.28	13.17	52.15	357.00	С6.2015г. №174
3	Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	С6.2015г. №376
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>12.60</b>	<b>17.37</b>	<b>90.66</b>	<b>570.14</b>	

**Обед**

1	Сосиска отварная	90	8.90	26.33	0.43	275.60	С6.2015г. №243
2	Макаронные изделия отварные	180	6.12	9.00	34.20	242.28	С6.2015г. №202
3	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0.16	0.16	23.88	114.60	С6.2015г. №342
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>19.23</b>	<b>36.12</b>	<b>87.82</b>	<b>771.59</b>	
<b>Всего:</b>		<b>1050</b>	<b>31.83</b>	<b>53.49</b>	<b>178.48</b>	<b>1341.73</b>	

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ****День 1****Завтрак**

1	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	35.83	С6.2015г. №15
2	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г. № 14
3	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	250/5	8.51	13.28	41.99	323.00	С6.2015г. № 173
4	Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	С6.2015г. №376
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>16.15</b>	<b>20.43</b>	<b>80.50</b>	<b>571.97</b>	

**Обед**

1	Морковь отварная (порциями)	100	0.79	1.56	3.11	29.58	С6.1996г. Таб.№24
2	Плов из птицы	100/180	20.71	10.29	41.91	343.60	С6.2015г. №291
3	Напиток из плодов шиповника	200	0.40	0.27	17.20	72.80	С6.2015г. №388
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>25.95</b>	<b>12.75</b>	<b>91.53</b>	<b>585.09</b>	
<b>Всего:</b>		<b>1170</b>	<b>42.10</b>	<b>33.18</b>	<b>172.03</b>	<b>1157.06</b>	



**День 2****Завтрак**

1	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г № 14
2	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/5	10.24	15.23	45.50	360.40	С6. 2015г №173
3	Какао с молоком	200	3.78	0.67	26.00	125.11	С6. 2015г №382
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>18.81</b>	<b>20.10</b>	<b>100.54</b>	<b>658.65</b>	

**Обед**

1	Котлета по - Куравински с соусом	70/30	11.75	23.00	9.13	290.90	ТТК № 156
2	Пюре картофельное	180	3.70	2.78	22.94	131.66	С6.2015г. №312
3	Компот из смеси сухофруктов	200	1.16	0.30	47.26	196.38	С6.2015г. №349
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>20.66</b>	<b>26.71</b>	<b>108.64</b>	<b>758.05</b>	
<b>Всего:</b>		<b>1060</b>	<b>39.47</b>	<b>46.81</b>	<b>209.18</b>	<b>1416.70</b>	

**День 3****Завтрак**

1	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	35.83	С6.2015г. №15
2	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г № 14
3	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	250/5	2.80	7.22	20.56	158.48	С6.2015г. №181
4	Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	С6.2015г. №376
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>10.44</b>	<b>14.37</b>	<b>59.07</b>	<b>407.45</b>	

**Обед**

1	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	100	15.20	13.60	13.50	237.20	С6.2005г. №295
2	Макаронные изделия отварные	180	6.12	9.00	34.20	242.28	С6.2015г. №202
3	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0.34	0.08	29.85	122.20	ТТК № 42
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>25.71</b>	<b>23.31</b>	<b>106.86</b>	<b>740.79</b>	
<b>Всего:</b>		<b>1070</b>	<b>36.15</b>	<b>37.68</b>	<b>165.93</b>	<b>1148.24</b>	

**День 4****Завтрак**

1	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г № 14
2	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	250/5	7.28	13.17	52.15	357.00	С6.2015г. №174
3	Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	С6.2015г. №376
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>12.60</b>	<b>17.37</b>	<b>90.66</b>	<b>570.14</b>	

**Обед**

1	Свекла отварная (порциями)	100	0.84	3.61	4.96	55.68	С6.1996г. Таб.№24
2	Жаркое по-домашнему	100/180	16.17	38.77	21.79	503.37	С6.2015г. №259
3	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0.16	0.16	23.88	114.60	С6.2015г. №342
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>21.22</b>	<b>43.17</b>	<b>79.94</b>	<b>812.76</b>	
<b>Всего:</b>		<b>1160</b>	<b>33.82</b>	<b>60.54</b>	<b>170.60</b>	<b>1382.90</b>	

**День 5**

**Завтрак**

1	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	35.83	С6.2015г. №15
2	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	3.60	0.06	32.86	С6.2015г. № 14
3	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/5	10.24	15.23	45.50	360.40	С6. 2015г. №173
4	Чай с лимоном	200/7	0.53	0.00	9.87	41.60	С6.2015г. №377
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4.74	0.60	28.98	140.28	
<b>Итого:</b>		<b>537</b>	<b>17.88</b>	<b>22.38</b>	<b>84.41</b>	<b>610.97</b>	

**Обед**

1	Тефтели мясные с рисом в соусе	60/50	7.46	8.29	9.44	142.00	С6.2015г. №279
2	Каша рассыпчатая гречневая	180	10.68	4.92	47.81	278.23	С6.2015г. №302
3	Компот из смеси сухофруктов	200	1.16	0.30	47.26	196.38	С6.2015г. №349
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	14.82	68.97	
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>23.35</b>	<b>14.14</b>	<b>133.82</b>	<b>755.72</b>	
<b>Всего:</b>		<b>1087</b>	<b>41.23</b>	<b>36.52</b>	<b>218.23</b>	<b>1366.69</b>	
<b>Всего за период</b>		<b>10884</b>	<b>373.99</b>	<b>404.16</b>	<b>1852.41</b>	<b>12587.39</b>	
<b>Среднее значение за период</b>		<b>1088</b>	<b>37.40</b>	<b>40.42</b>	<b>185.24</b>	<b>1258.74</b>	

При разработке данного меню были использованы рецептуры следующих сборников: Сборник 2015г. Тутельян В.А сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник 2005г. Министерство экономического развития Челябинской области . Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания, обслуживающих учащихся образовательных учреждений Челябинской области, предназначен для организаторов школьного питания. В сборнике представлены: методические рекомендации по организации питания учащихся образовательных учреждений, примерные рационы питания по возрастным группам и технико-технологические карты на кулинарные блюда и изделия. Сборник 2016г. Тутельян В.А. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях.

При приготовлении блюд и изделий используется йодированная соль

В исключительных случаях, при отсутствии необходимых пищевых продуктов, допускается их замена другими продуктами, равноценными по химическому составу (пищевой ценности) в соответствии с таблицей замены пищевых продукции ( приложение № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)