**Оборудование залов ЛФК в школе**

В школе функционируют 4 зала ЛФК, площадью25 кв.м., которые оснащены современным оборудованием и инвентарем, кабинет механотерапии и тренажерный зал:

- гантели от 0,5 кг. до 5,0 кг.;

- утяжелители от 0,4 кг. до 1,0 кг.;

- шведская стенка;

- гимнастические палки;

- мягкие модули;

- обручи;

- эспандеры и т.д.

**мячи для фитбол-гимнастики** развивают общую двигательную активность воспитанников, координацию движений, уменьшают спастику,  гиперкинезы и способствуют увеличению подвижности позвоночника и суставов.



**Батут -** предназначен для выполнения невысоких прыжков и ходьбы
по неустойчивой колеблющейся поверхности   тренировке координации движений.



**Беговая  дорожка  электрическая** предназначена  для  растяжения  мышц  голени  и  бедра,  для  формирования  правильной  ходьбы, используется для тренировки кардио-респираторной системы и укрепления пораженных мышц.



**Степпер-**тренажер, имитирующий подъём по лестнице. Его основными элементами являются две большие педали и специальный механизм, благодаря которому происходит перенос веса с одной ноги на другую. Степпер относится к кардиотренажерам, поэтому занятия на нем оказывают общеоздоровительный эффект.



**Тепловой  вибромассажер -**способствует    расслаблению  мышц  ног с  помощью  тепла  и   вибрации «INFRAPED», «REFLEXOPED»

**Тренажер «Гребля»**используется  для  выполнения  силовых  упражнений  с  нагрузкой  на  мышцы  рук,  спины  и  брюшного  пресса,  для  растяжки  мышц  задней  поверхности  ног.



**Велотренажеры(магнитные и механические)**используется  для  тренировки  мышц  и  суставов   ног  и  укрепления  мышц  спины. У магнитных велотренажеров, в отличие от механических,  создается нагрузка на педали (сопротивления ходу) с помощью магнитного маховика, или электромагнитного поля.



**Эллипсоид электромагнитный** относится к шаговым тренажёрам и комплексно  воздействует  на  большинство  групп мышц,  повышает  тонус  организма,  способствует  разгрузке позвоночника, снятию напряжения в мышцах и повышению  выносливости.



**Тренажеры – приборы для разработки подвижности верхних конечностей,**

**Прибор для тренировки мышц и разработки суставов руки, запястья**

**Аппарат физиотерапии для верхних и нижних конечностей**

**Тренажер пальцев кисти верхних конечностей**

**Тренажер для активно-пассивной реабилитации верхней и нижней конечностей**